สุขภาพที่ดีขึ้น จากความเข้าใจที่มากขึ้น

Science Film Festival

เทศกาลภาพยนตร์วิทยาศาสตร์เพื่อการเรียนรู้ ครั้งที่ 17

1 พฤศจิกายน - 20 ธันวาคม 2564

เทศกาลภาพยนตร์วิทยาศาสตร์เป็นการเฉลิมฉลองการสื่อสารทางวิทยาศาสตร์ ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เอเชียใต้ อเมริกาใต้ แอฟริกาและตะวันออกกลาง ภายใต้ความร่วมมือกับพันธมิตรในท้องถิ่นซึ่งช่วยส่งเสริมความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และช่วยกระตุ้นการตระหนักถึงประเด็นปัญหาทางวิทยาศาสตร์ร่วมสมัย เทคโนโลยี และสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นในปัจจุบันผ่านทางภาพยนตร์นานาชาติที่มาพร้อมกับกิจกรรมด้านการศึกษา เทศกาลจะมีการนำเสนอประเด็นทางวิทยาศาสตร์ที่เข้าถึงได้ง่ายและสนุกสนานแก่ผู้ชมในวงกว้าง และแสดงให้เห็นว่าวิทยาศาสตร์สามารถสนุกได้ งานกิจกรรมดังกล่าวได้เติบโตขึ้นอย่างมากนับตั้งแต่มีการจัดครั้งแรก ในปี 2548 และกลายเป็นงานกิจกรรมที่ใหญ่ที่สุดในโลกในด้านนี้ ในปี 2564 ได้มีผู้ส่งผลงานภาพยนตร์กว่า 220 เรื่องในเทศกาลภาพยนตร์วิทยาศาสตร์ แต่ละประเทศที่เข้าร่วมงานเทศกาลจะทำการคัดเลือกผลงานในเดือนที่จะถึง โดยจะมีการแปลภาษาในภาพยนตร์ทุกเรื่องเป็นภาษาของประเทศนั้นๆ ตามความจำเป็นด้วยการพากย์หรือเพิ่มคำบรรยายเพื่อลดอุปสรรคทางด้านภาษาของผู้เข้าชม

สองนาทีเปลี่ยนชีวิต ตอน มื้อนี้ดีกว่าและดีที่สุด

หากชีวิตคือการต่อสู้กับการเลือกโดยใช้สัญชาตญาณและสู้กับแรงขับที่ทำให้คนเราไม่ยอมเปลี่ยนตัวเอง แล้วจะมีความจริงข้อใดมาเปลี่ยนแปลงสิ่งนี้ได้หรือไม่? หลักฐานทางวิทยาศาสตร์นั้นดีพอไหม หรือเรายังต้องการอะไรอย่างอื่นอีก? เรากำลังค้นหาคำตอบอยู่หรือเปล่า? ซีรีส์นี้จะเล่าถึงข้อแก้ตัวต่างๆ ที่เรามีในชีวิตประจำวันเพื่อปฏิเสธการเปลี่ยนแปลงและเพิกเฉยต่อทางเลือกที่ช่วยให้เรามีสุขภาพดีขึ้น นับเป็นซีรีส์เกี่ยวกับสุขภาพเรื่องแรกในโปรตุเกสอีกทั้งยังเป็นรายการทีวีที่เกี่ยวกับสุขภาพเรื่องแรกที่ได้ออกอากาศในช่วงเวลาที่มีผู้ชมเยอะที่สุดในโปรตุเกสอีกด้วย ซีรีส์แต่ละตอนบอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ซึ่งโฟกัสไปยังไลฟ์สไตล์ที่พิสูจน์แล้วว่าช่วยให้เรามีสุขภาพดีขึ้นได้ จัดว่าเป็นรายการรูปแบบใหม่ที่สร้างสรรค์โดยทีมงานจากหลายสาขาอาชีพเพื่อออกอากาศทางช่องโทรทัศน์สาธารณะไปทั่วประเทศซึ่งมีผู้ชมกว่า 3 ล้านคน เรื่องราวสองนาทีสามารถเปลี่ยนชีวิตเราได้ ในซีรีส์ตอนนี้ เวลาเป็นสิ่งอันตรายและอาหารทุกมื้อที่เรากินอาจเป็นมื้อสุดท้ายในชีวิต ฟินนีญ่าคือเชฟหญิงที่ถูกเลือก แต่แล้วภารกิจของเธอเริ่มป่วนเมื่อเธอพบว่าคอนเซ็ปต์ “มื้อนี้ดีกว่าและดีที่สุด” ของเธอนั้นไม่ได้ถูกใจโปซะทุกคน

5 นาที / โปรตุเกส

สองนาทีเปลี่ยนชีวิต ตอน ปาร์ตี้ควันบุหรี่

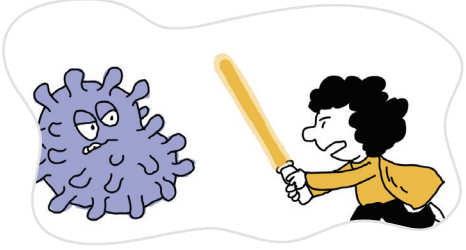
หากชีวิตคือการต่อสู้กับการเลือกโดยใช้สัญชาตญาณและสู้กับแรงขับที่ทำให้คนเราไม่ยอมเปลี่ยนตนเอง แล้วจะมีความจริงข้อใดมาเปลี่ยนแปลงสิ่งนี้ได้หรือไม่? หลักฐานทางวิทยาศาสตร์นั้นดีพอไหม หรือเรายังต้องการอะไรอย่างอื่นอีก? เรากำลังค้นหาคำตอบอยู่หรือเปล่า? ซีรีส์นี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับข้อแก้ตัวต่างๆที่เรามีในชีวิตประจำวันเพื่อปฏิเสธการเปลี่ยนแปลงและเพิกเฉยต่อทางเลือกที่ช่วยให้เรามีสุขภาพดีขึ้น นับเป็นซีรีส์เกี่ยวกับสุขภาพเรื่องแรกในโปรตุเกส อีกทั้งยังเป็นรายการทีวีที่เกี่ยวกับสุขภาพเรื่องแรกที่ได้ออกอากาศในช่วงเวลาที่มีผู้ชมเยอะที่สุดในโปรตุเกสอีกด้วย ซีรีส์แต่ละตอนบอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ซึ่งโฟกัสที่ทางเลือกสไตล์การใช้ชีวิตที่พิสูจน์แล้วว่าช่วยให้เรามีสุขภาพดีขึ้นได้ จัดว่าเป็นรายการรูปแบบใหม่ที่สร้างสรรค์โดยทีมงานจากหลายสาขาอาชีพเพื่อออกอากาศทางช่องโทรทัศน์สาธารณะไปทั่วประเทศซึ่งมีผู้ชมกว่า 3 ล้านคน เรื่องราวสองนาทีสามารถเปลี่ยนชีวิตเราได้ ในซีรีส์ตอนนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับอาหารมื้อเย็นที่สร้างความเจ็บปวดให้กับครอบครัว พ่อสูบซิก้าร์ตลอดเวลาจนบ้านเต็มไปด้วยควันและผมขี้เถ้าซิก้าร์ทุกหนทุกแห่ง แต่แล้วก็มีใครบางคนคิดหาทางแก้ปัญหานี้ได้ ว่าแต่มันจะได้ผลรึเปล่านะ?

5 นาที / โปรตุเกส

เอลลีกับบทเรียนโคโรน่า ตอน รับมือกับโคโรน่า

ชีวิตของเอลลีมีอันต้องเปลี่ยนแปลงหลังจากที่โลกต้องเผชิญกับวิกฤติการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 เช่นเดียวกับคนอื่นๆ เธอต้องอยู่แต่ที่บ้านกับพ่อและแม่สาคอมพิวเตอร์ชื่อคอสโม่ มันไม่ใช่เรื่องง่ายเลยไม่ว่ากับใครก็ตาม! มีปัญหาเกิดขึ้นมากมายและบ่อยครั้งที่แม้แต่ผู้ใหญ่เองก็ไม่รู้ว่าควรทำอย่างไร อย่างไรก็ดีเอลลีและคอสโม่ก็ไม่ได้สนใจและยังหาวิธีสนุกๆ และน่าตื่นเต้นเพื่อรับมือกับการใช้ชีวิตในช่วงไวรัสโควิดระบาด เอลลีคิดว่าเรากำลังต้องการพลังวิเศษเพื่อกำจัด ต่อสู้ และทำลายไวรัสโควิด-19 ให้ได้ในทันที โชคไม่ดีที่ใครๆก็บอกเธอให้หยุดอยู่บ้าน! อย่าออกไปเจอใคร! ช่างเป็นวิธีการต่อสู้กับไวรัสที่น่าเบื่อแต่เธอก็ยังสามารถทำอะไรบางอย่างเพื่อสู้กับความน่าเบื่อนั้นได้

3 นาที / เยอรมนี



สุขภาพที่ดีขึ้น จากความเข้าใจที่มากขึ้น

Science Film Festival

เอลลีกับบทเรียนโคโรน่า ตอน จะบ้าตาย!

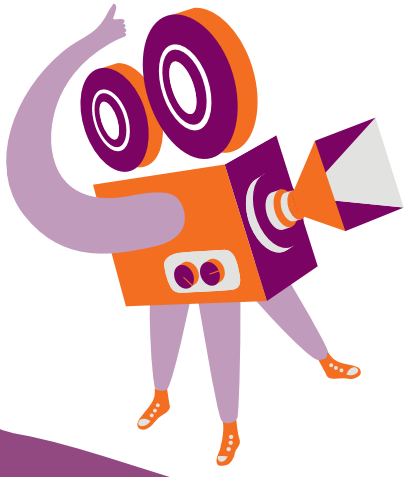
ชีวิตของเอลลีมีอันต้องเปลี่ยนแปลงหลังจากที่โลกต้องเผชิญกับวิกฤติการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 เช่นเดียวกับคนอื่นๆ เธอต้องอยู่แต่ที่บ้านกับพ่อและเม้าส์คอมพิวเตอร์ชื่อคอสไม่ มันไม่ใช่เรื่องง่ายเลยไม่ว่ากับใครก็ตาม! มีปัญหาเกิดขึ้นมากมายและบ่อยครั้งที่แม้แต่ผู้ใหญ่เองก็ไม่รู้ว่าควรทำอย่างไร อย่างไรก็ดีเอลลีและคอสไม่ก็ไม่ได้สนใจและยังหาวิธีสนุกๆ และน่าตื่นเต้นเพื่อรับมือกับการใช้ชีวิตในช่วงไวรัสโควิดระบาด เอลลีหมุดหมิดพ่อของเธอมาก จริงๆ แล้วเธอก็ชอบอยู่กับพ่อ แต่ไม่ใช่อยู่ด้วยทุกวันหรือตลอดเวลาแบบนี้ โชคร้ายที่เธอไม่สามารถหนีไปไหนได้ เพราะไวรัสโควิด-19 พ่อลูกจึงต้องอยู่ด้วยกันที่บ้านตลอดเวลา ทำให้เอลลีต้องทะเลาะกับพ่ออยู่บ่อยๆ จะปล่อยให้เป็นแบบนี้ต่อไปไม่ได้แล้ว คอสไม่จึงต้องเปลี่ยนอะไรบางอย่างในชีวิตประจำวันของครอบครัวนี้ นั่นก็คือสมาชิกในบ้านสามารถแสดงความปรารถนาอะไรก็ได้เพื่อให้ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันได้ด้วยดี รวมถึงสามารถขออยู่ตามลำพังได้ในชั่วขณะหนึ่ง

4 นาที / เยอรมนี

บ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย ตอน ฮัดชิ้ว...เชื้อโรคปลิวกระจาย

ทุกคนรู้ดีว่าการไอและจามนั้นทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายไปในอากาศ ว่าแต่เชื้อโรคจะแพร่กระจายไปได้ไกลแค่ไหนกัน? “บ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย” ในตอนนี้จะมาทดลองให้ดูเอง นอกจากนี้จะพาไปค้นหาคำตอบด้วยว่าหน้ากากอนามัยสามารถป้องกันเชื้อโรคได้จริงหรือไม่ และจะมาแนะนำวิธีการล้างมือที่ถูกต้องหกขั้นตอนอีกด้วย

10 นาที / ประเทศไทย



เด็กน้อยกู้ชีพ ตอน หกล้ม

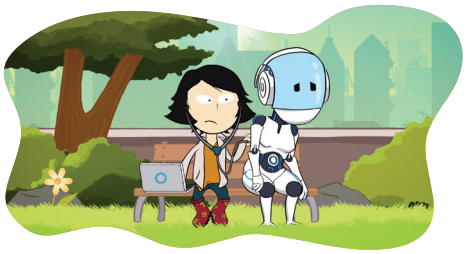
เพราะอุบัติเหตุสามารถเกิดได้ในทุกวันที่โรงเรียน อาจารย์เฟลิเป้ เดอ อาร์รูด้า จึงได้เตรียมคำแนะนำในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน สำหรับตอนนี้เราจะได้เรียนรู้ว่าควรทำอย่างไรเมื่อมีคนหกล้ม

5 นาที / บราซิล

บ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย ตอน แปรงฟัน

คนเรากินอาหารกันทั้งวันและทุกวัน และอาหารเหล่านั้นก็ยังคงหลงเหลือติดอยู่ที่ฟันของเราเสมอ จะเกิดอะไรขึ้นถ้าหากเราไม่แปรงฟัน? มาเรียนรู้วิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องและง่ายดายใน “บ้านนักวิทยาศาสตร์น้อย” ซีรีส์ความบันเทิงควบคู่สาระความรู้จากประเทศไทย แค่ทำตามขั้นตอนที่น่าสนุกและได้ผลจริง ก็สามารถช่วยให้ฟันสะอาดและสุขภาพดีได้

10 นาที / ประเทศไทย



คนิตซ์เซอร์กับสุขภาพ

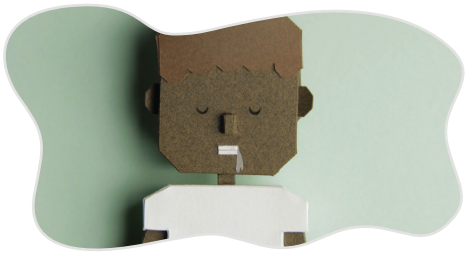
สำหรับคนิตซ์เซอร์แล้ว ข้อเท็จจริงหนึ่งที่ชัดเจนก็คือ สุขภาพต้องเดินไปข้างหน้าเหมือนเข็มนาฬิกาเพื่อให้ชีวิตดำเนินไปได้อย่างราบรื่น สุขภาพดีไม่ได้เกิดขึ้นเอง แต่เป็นกระบวนการที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง บ่อยครั้งที่เราปล่อยให้เครื่องยนต์ร่างกายทำงานจนถึงขีดสุด ทว่าร่างกายและจิตใจของเราก็สามารถป่วยได้เหมือนกัน ถ้าคุณฉลาด คุณก็ต้องรู้จักฝึกฝนระบบภูมิคุ้มกันของตัวเอง

3 นาที / เยอรมนี

เด็กน้อยกู้ชีพ ตอน อาการชัก

เพราะอุบัติเหตุสามารถเกิดได้ในทุกวันที่โรงเรียน อาจารย์เฟลิเป้ เดอ อาร์รูด้า จึงได้เตรียมคำแนะนำในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน สำหรับตอนนี้เราจะได้เรียนรู้ว่าควรทำอย่างไรเมื่อมีคนเป็นลมชัก

5 นาที / บราซิล



คนิตซ์เซอร์กับความเศร้า

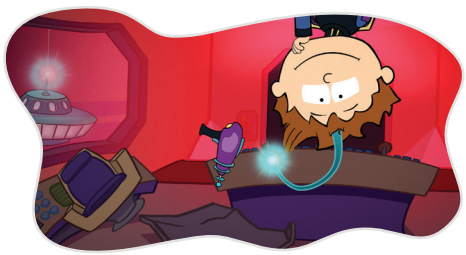
คนิตซ์เซอร์กล่าวว่าความเศร้าโศกก็เหมือนสัตว์ร้ายที่เข้ามาครอบงำเราไว้ ทุกคนต่างก็มีสัตว์ร้ายอยู่ในตัวเองทั้งนั้นและไม่มีทางรู้ล่วงหน้าเลยว่าหน้าตามันเป็นอย่างไรและจะคงอยู่นานแค่ไหน ข่าวดีก็คือเมื่อถึงเวลา สัตว์ร้ายที่กำลังโศกเศร้าตัวนั้นก็จะจากไปและทิ้งพื้นที่ว่างไว้ให้กับสิ่งสวยงามอีกครั้ง

3 นาที / เยอรมนี

คนิตซ์เซอร์กับวัยหนุ่มสาว

คนิตซ์เซอร์กล่าวว่าเมื่อไหร่ก็ตามที่มีอะไรแปลกๆ เกิดขึ้นกับร่างกายและความรู้สึกของเรา เราก็จะรู้สึกเหมือนตัวเองเป็นเอเลี่ยน วัยเริ่มเจริญพันธ์คือช่วงเวลาหนึ่งของชีวิตที่มีอะไรใหม่ๆ หลายอย่างเกิดขึ้นกับร่างกาย หัวใจและสมอง ความอยากรู้อยากเห็นและความอดทนจะทำให้เราค้นพบความจริงเกี่ยวกับตัวเราคนใหม่ สิ่งหนึ่งที่แน่นอนก็คือ เราไม่ใช่เอเลี่ยน มันเป็นเพียงภาวะฉุกเฉินทางฮอร์โมนที่เกิดขึ้นชั่วขณะเท่านั้น

3 นาที / เยอรมนี



สุขภาพที่ดีขึ้น จากความเข้าใจที่มากขึ้น

Science Film Festival

เปิดอกคุยเรื่องเพศ ตอน ประจำเดือน

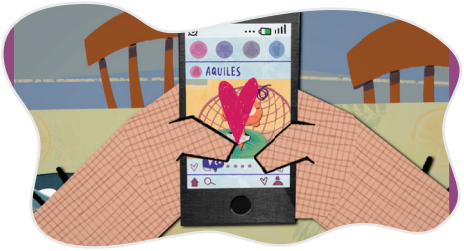
ทำไมเยื่อพรหมจารีถึงไม่ฉีกขาด? ทำไมเราถึงผายลมมากขึ้นในช่วงมีประจำเดือน? คลิตอริสและองคชาตมีความคล้ายคลึงกันอย่างไร? มาค้นพบความจริงของร่างกายมนุษย์ หลายคนอาจรู้สึกอายที่จะพูดเรื่องประจำเดือน การสำเร็จความใคร่ แคมหรือช่องคลอด หรือของเหลวต่างๆ ที่ร่างกายผลิตออกมา ทั้งที่สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องธรรมชาติและถูกสร้างขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์บางอย่าง รู้ไหมว่าอาการท้องเสียนั้นเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นได้ในช่วงมีประจำเดือน หรือกระทั่งผู้หญิงก็สามารถหลั่งของเหลวออกมาได้เหมือนกันเมื่อถึงจุดสุดยอด เราจะมาคุยกันในซีรีส์ตอนนี้ว่ามันเกิดขึ้นได้อย่างไรและเพราะอะไร สำหรับทุกคนที่ยังไม่เคยมีประสบการณ์อะไรเช่นนี้ ไม่ต้องอาย มาดูกันได้เลย! แล้วคุณจะแปลกใจกับสิ่งที่กำลังจะได้เรียนรู้

8 นาที / เยอรมนี

ร่างกายอะไรเอ่ย ตอน ความเป็นส่วนตัวออนไลน์

ซีรีส์เรื่องนี้จะพาเราไปรู้จักกับครอบครัวของวีลา ซีซาร์ ในแต่ละช่วงวันทำงานที่ผ่านไป พ่อแม่และลูกทั้งห้าคนต้องประสบกับสถานการณ์ต่างๆ และได้กลับมาคิดไตร่ตรองถึงประเด็นต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อพัฒนาการทางเพศของแต่ละคนซึ่งอยู่ในช่วงชีวิตที่แตกต่างกัน ตั้งแต่เรื่ององคชาตไปจนถึงเรื่องที่ซับซ้อนอย่างเช่นโรคเกลียดกลัวคนรักเพศเดียวกัน หรือเรื่องส่งภาพหรือข้อความวาบหวิวหากัน (sexting) ซีรีส์นี้จะชวนเรามาถกกันเรื่องสิทธิทางเพศและการป้องกันตัวเอง สำหรับในซีซั่นที่สองนี้จะมุ่งไปที่ประเด็นการป้องกันตัวเองจากโลกออนไลน์เป็นหลักและยังมีเรื่องความเป็นส่วนตัวของข้อมูลบนอินเตอร์เน็ตอีกด้วย

4 นาที / บราซิล



ร่างกายอะไรเอ่ย ตอน คำล้อเลียนของเขา ร่างกายของฉัน

ซีรีส์เรื่องนี้จะพาเราไปรู้จักกับครอบครัวของวีลา ซีซาร์ ในแต่ละช่วงวันทำงานที่ผ่านไป พ่อแม่และลูกทั้งห้าคนต้องประสบกับสถานการณ์ต่างๆ และได้กลับมาคิดไตร่ตรองถึงประเด็นต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อพัฒนาการทางเพศของแต่ละคนซึ่งอยู่ในช่วงชีวิตที่แตกต่างกัน ตั้งแต่เรื่ององคชาตไปจนถึงเรื่องที่ซับซ้อนอย่างโรคเกลียดกลัวคนรักเพศเดียวกัน หรือเรื่องการส่งภาพหรือข้อความวาบหวิวหากัน (sexting) ซีรีส์นี้จะชวนเรามาถกกันเรื่องสิทธิทางเพศและการป้องกันตัวเอง สำหรับในซีซั่นที่สองนี้จะมุ่งไปที่ประเด็นการป้องกันตัวเองจากโลกออนไลน์เป็นหลักและยังมีเรื่องการล้อเลียนรูปร่างอีกด้วย

4 นาที / บราซิล

ร่างกายอะไรเอ่ย ตอน ความปลอดภัยบนสื่อโซเชียล

ซีรีส์เรื่องนี้จะพาเราไปรู้จักกับครอบครัวของวีลา ซีซาร์ ในแต่ละช่วงวันทำงานที่ผ่านไป พ่อแม่และลูกทั้งห้าคนต้องประสบกับสถานการณ์ต่างๆ และได้กลับมาคิดไตร่ตรองถึงประเด็นต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อพัฒนาการทางเพศของแต่ละคนซึ่งอยู่ในช่วงชีวิตที่แตกต่างกัน ตั้งแต่เรื่ององคชาตไปจนถึงเรื่องที่ซับซ้อนอย่างเช่นโรคเกลียดกลัวคนรักเพศเดียวกัน หรือเรื่องส่งภาพหรือข้อความวาบหวิวหากัน (sexting) ซีรีส์นี้จะชวนเรามาถกกันเรื่องสิทธิทางเพศและการป้องกันตัวเอง สำหรับในซีซั่นที่สองนี้จะมุ่งไปที่ประเด็นการป้องกันตัวเองจากโลกออนไลน์เป็นหลักและยังมีเรื่องการใช้โซเชียลมีเดียให้ปลอดภัยอีกด้วย

4 นาที / บราซิล

ร่างกายอะไรเอ่ย ตอน Fake News

ซีรีส์เรื่องนี้จะพาเราไปรู้จักกับครอบครัวของวีลา ซีซาร์ ในแต่ละช่วงวันทำงานที่ผ่านไป พ่อแม่และลูกทั้งห้าคนต้องประสบกับสถานการณ์ต่างๆ และได้กลับมาคิดไตร่ตรองถึงประเด็นต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อพัฒนาการทางเพศของแต่ละคนซึ่งอยู่ในช่วงชีวิตที่แตกต่างกัน ตั้งแต่เรื่ององคชาตไปจนถึงเรื่องที่ซับซ้อนอย่างเช่นโรคเกลียดกลัวคนรักเพศเดียวกัน หรือเรื่องส่งภาพหรือข้อความวาบหวิวหากัน (sexting) ซีรีส์นี้จะชวนเรามาถกกันเรื่องสิทธิทางเพศและการป้องกันตัวเอง สำหรับในซีซั่นที่สองนี้จะมุ่งไปที่ประเด็นการป้องกันตัวเองจากโลกออนไลน์เป็นหลักและยังมีเรื่องการตรวจสอบและรับมือกันข่าวปลอมบนโลกออนไลน์

4 นาที / บราซิล

อะลูมิเนียมรอบตัว: มาค้นหากันเถอะ!

อะลูมิเนียมนั้นขึ้นชื่อว่าเป็นสารอันตราย ทำให้ผู้บริโภคต้องออกมาต่อต้านและรณรงค์ให้หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกายที่มีส่วนผสมของอะลูมิเนียมและฟอยล์อะลูมิเนียมที่ใช้บรรจุอาหาร ผู้ดำเนินรายการของเราทั้งสองคนจะมาทำการทดลองภายใต้การกำกับดูแลของอาจารย์แพทย์ฮันส์ เดร็กซ์เลอร์ให้เห็นว่าการรับสารอะลูมิเนียมเข้าไปในปริมาณที่สูงมากและการหลีกเลี่ยงอะลูมิเนียมอย่างสิ้นเชิงนั้นต่างกันอย่างไร การทดลองนี้ใช้เวลาถึงสองสามสัปดาห์ ผลที่ได้นั้นช่างน่าประหลาดใจแม้กับนักวิทยาศาสตร์เองก็ตาม พวกเราในฐานะผู้บริโภคจะได้รับประโยชน์มากมายจากการทดลองเพื่อชีวิตประจำวันของเราในครั้งนี้

15 นาที / เยอรมนี

สุขภาพที่ดีขึ้น จากความเข้าใจที่มากขึ้น

Science Film Festival

สืบเสาะไขรหัสพันธุกรรม

การทดสอบทางพันธุกรรมช่วยให้เราสามารถมองเห็นอนาคตได้ แต่มันจะน่าเชื่อถือเพียงใดหากจะนำไปใช้เพื่อค้นพบต้นกำเนิดของเราหรือค้นพบโรคบางอย่าง? แล้วเราจะจัดการกับผลลัพธ์นั้นอย่างไร? นักข่าวคาโรลีน คอนราดี้จะมาทำการทดลองด้วยตนเอง

15 นาที / เยอรมนี

ออด สควอต นักวิทยาศาสตร์ตัวจิ๋ว

ออด สควอตได้รับการเสนอชื่อเข้าชิงรางวัลเอมมี่ 76 ครั้งและคว้ามาได้ถึง 15 รางวัล นับตั้งแต่ออกอากาศทางช่อง PBS Kids ในปี 2014 โดยสามารถคว้ารางวัล Emmy Award ปี 2019 สาขารายการสำหรับเด็กหรือครอบครัวดีเด่น รวมถึงรางวัล BAFTA Children's Award สาขาไลฟ์แอคชั่น นานาชาติ เรื่องราวดำเนินมาถึงซีซั่นที่สามแล้ว ทีมออด สควอตและสมาชิกใหม่ทั้งสี่คนก็ยังคงเดินหน้าแก้ปัญหาแปลกๆ ทั่วโลกต่อไป ในตอนนี้อู่น่าได้ถูกดูดเข้าไปยังมิติลี้ลับและต้องพยายามหาทางกลับบ้านให้ได้

12 นาที / แคนาดา

น้ำตาลสามช้อนชา

ในบ้านหลังหนึ่งที่ทุกคนร่วมกันทานอาหารกันอย่างเบิกบานใจ อบอวลไปด้วยสายสัมพันธ์ ความสามัคคีและอาหารการกินดีๆ ทว่าในครอบครัวอันแน่นแฟ้นครอบครัวนี้มีสมาชิกสามคนที่ตรวจพบว่าเป็นโรคเบาหวาน ภาพยนตร์เรื่องนี้จะเล่าถึงประสบการณ์การใช้ชีวิตร่วมกับโรคเบาหวานของแต่ละคน ทั้งภาวะน้ำตาลในเลือดสูงและต่ำ ช่วงต่อสู้ พิชิตโรคและบทเรียนที่ได้ เรื่องราวทั้งหมดได้รับแรงบันดาลใจจากคนและเหตุการณ์จริง

14 นาที / แอฟริกาใต้

ค.ความรู้ ตอน เกษียณสุข

ยิ่งแก่ยิ่งดี สถิติว่าไว้ นี่คือเรื่องจริง! จากการวิจัยพบว่าโดยรวมแล้วคนแก่จะมีความพึงพอใจมากกว่าคนวัยหนุ่มสาว โดยความสุขของคนเราจะพุ่งขึ้นสูงสุดในช่วงครึ่งหลังของชีวิต นั่นคือในช่วงอายุ 70 ถึง 75 ปี! นอกจากนี้คนแก่ยังมีความต้องการอุทิศตนเป็นอาสาสมัครมากกว่า และที่สำคัญคือผลการวิจัยระยะยาวเกี่ยวกับเรื่องอายุในเยอรมนีได้พิสูจน์ให้เห็นว่าคนแก่ไม่ได้เหงาอย่างนั้นหมายความว่าคนเราจะทำทุกอย่างเพื่อให้มีชีวิตดีๆ ในตอนแก่อย่างนั้นหรือ? ก็ไม่เสมอไป ในแม่ของการเปลี่ยนแปลงสถิติประชากร นักวิทยาศาสตร์และหน่วยงานท้องถิ่นกำลังทำงานหนักเพื่อให้เราสามารถใช้ชีวิตอยู่อย่างกระฉับกระเฉงและเดินทางได้อย่างคล่องตัวต่อไปนานๆ

25 นาที / เยอรมนี

ขุดเหมืองอวกาศ เรื่องจริงหรืออิงนิยาย

วิทยาศาสตร์และอุตสาหกรรมได้ร่วมกันทำภารกิจขุดเจาะอวกาศอย่างเต็มที่มาได้ระยะหนึ่งแล้ว มีการขุดเจาะวัตถุดิบในอวกาศเพื่อนำมาใช้ประโยชน์ทั้งหน้างานและส่งกลับมายังโลก นี้ สารคดีเรื่องนี้จะพาเราไปค้นหาคำตอบว่ามีวัตถุดิบใดบ้างที่สำคัญ มีการใช้เทคโนโลยีอะไรบ้างและมีใครบ้างที่ลงเล่นในตลาดนี้

28 นาที / เยอรมนี

โควิด-19 กับโรคเบาหวาน...เสี่ยงแค่ไหน

นี่คือภาคต่อของภาพยนตร์เรื่อง "น้ำตาลสามช้อนชา" ซึ่งหมอเซโป พี มาก้าและแคบโบลว์จะมาถกกันเรื่องการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ผลกระทบของการระบาดที่ส่งผลต่อครอบครัวผู้ป่วยเบาหวาน และการป้องกันตนเองในฐานะเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงที่อาจเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนจากการติดเชื้อโควิด-19 ได้

15 นาที / แอฟริกาใต้

มิโซโฟเนีย ชีวิตที่กลัวเสียง

เอ็บบาคือตัวเอกของเรื่องที่ต้องทนทุกข์ด้วยโรคทางระบบประสาทไม่ยังไม่ค่อยเป็นที่รู้จักมากนัก ชื่อว่าโรคมิโซโฟเนีย หรือโรคเกลียดเสียง เราจะพาไปตามติดชีวิตของเธอในแต่ละวันและพาไปพบกับนักชีวจิตวิทยาที่จะช่วยให้เข้าใจปรากฏการณ์ของโรคนี้มากขึ้น

12 นาที / เยอรมนี

เจาะลึกถึงแก่น ตอน อวัยวะจิ๋ว

ชิปคอมพิวเตอร์ที่เลียนแบบชีวิตมนุษย์นั้นไม่ใช่หนังไซไฟอีกต่อไปแล้ว ตอนนี้มันเกิดขึ้นจริงๆ! ปาสกาล ทาน ไปเยี่ยมชมห้องแล็บโรงพยาบาลและได้พบว่านักวิทยาศาสตร์สามารถสร้างชิปอวัยวะภายในอันเล็กๆ จากเลือดหรือฉี่ของคนเราขึ้นมาได้ ไม่ว่าจะเป็นปอดจิ๋ว สมอง ตับ ลำไส้ หัวใจ ชิปอวัยวะภายในขนาดเล็กเหล่านี้สามารถจำลองการทำงานของอวัยวะมนุษย์แต่ละคนได้อย่างสมบูรณ์แบบ ปาสกาลได้เห็นการสร้างหัวใจขนาดจิ๋วที่เต้นได้จริงๆ และเห็นว่ามันมีการตอบสนองต่อยาอย่างไรบ้าง ชิปอวัยวะภายในขนาดจิ๋วนี้ช่วยให้นักวิทยาศาสตร์สามารถทดสอบได้อย่างมีประสิทธิภาพว่ายาตัวไหนส่งผลต่อผู้ป่วยรายนั้นๆ ได้ดีที่สุด "เจาะลึกถึงแก่น" คือรายการให้ความรู้สำหรับเด็กที่ออกอากาศทางโทรทัศน์ช่อง NTR ในประเทศเนเธอร์แลนด์ เป็นซีรีส์ที่มุ่งให้ความรู้กับเด็กช่วงอายุระหว่าง 7 ถึง 12 ปีเกี่ยวกับเรื่องในสังคมที่พวกเขาเติบโตขึ้นมาให้ได้มากที่สุด ซีรีส์แต่ละตอนประกอบไปด้วยเนื้อหาของหัวข้อที่แตกต่างกันไป มีตั้งแต่วิทยาศาสตร์ขั้นสูงไปจนถึงเรื่องวัฒนธรรมและมีการผสมผสานของสารคดีและละคร มีวิธีการนำเสนอหัวข้อต่างๆ ที่แตกต่างกันออกไป

15 นาที / เนเธอร์แลนด์

สุขภาพที่ดีขึ้น จากความเข้าใจที่มากขึ้น

Science Film Festival

ซีเนียส: โรคระบาดและสังคมที่เปลี่ยนไป เราจะอยู่ร่วมกันยังไง

กาฬโรค อหิวาตกโรค วัณโรค ไข้หวัดใหญ่ ไวรัสโคโรน่า โรคระบาดเกิดขึ้นกับมนุษย์อยู่เสมอ มันสร้างความหวาดกลัวและตื่นตระหนกไปทั่ว แต่ในขณะเดียวกันก็หล่อหลอมสังคมขึ้นมาใหม่ด้วย “ซีเนียส” จะพาไปค้นหาว่ามีมาตรการอะไรบ้างที่ช่วยกำจัดมันได้ และมาตรการเหล่านี้ส่งผลต่อการอยู่ร่วมกันอย่างไรทั้งในอดีตและปัจจุบัน

26 นาที / เยอรมนี

ฮิคิโคโมริ “คนสันโดษ”

ฮิคิโคโมริไม่เคยออกจากห้อง พวกเขาเลือกที่จะขังตัวเองนานหลายเดือนหรือเป็นปีๆ ไม่มีจบสิ้น พวกเราต่างก็เคยผ่านประสบการณ์การถูกล็อคดาวน์ จำกัดบริเวณให้อยู่แต่ที่บ้าน ฮิคิโคโมริเลือกที่จะใช้ชีวิตสันโดษ ที่ประเทศญี่ปุ่นมีปรากฏการณ์หนึ่งที่เริ่มขึ้นในยุค 90 คำว่า “ฮิคิโคโมริ” หมายความว่า “ขังตัวเอง” เป็นเทรนด์ใหม่ที่เกิดขึ้นจากวิกฤติการณ์ทางเศรษฐกิจและแรงกดดันด้านการศึกษา ถึงตอนนี้มันได้แผ่ขยายไปถึงฝั่งตะวันตกแล้ว ในฝรั่งเศสมีวัยรุ่นและวัยเริ่มเป็นผู้ใหญ่กว่าหมื่นรายที่ไม่แยแสต่อกิจวัตรประจำวันที่แสนกดดันและถอนตัวออกมาจากการอยู่ร่วมในสังคมซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้ชาย สิ่งนี้บ่งบอกถึงความตึงเครียดในชีวิตคนสมัยใหม่หรือเปล่า? หรือจะเป็นอาการจากโรคทางจิตที่ซ่อนอยู่ลึกๆ? ภาพยนตร์เรื่องนี้จะพาเราไปตามดูงานของมารี-ซอง แก็ดช์ จิตแพทย์จากโรงพยาบาลซังแตนน์ซึ่งเป็นหนึ่งในคนแรกๆที่เริ่ม

69 นาที / ฝรั่งเศส

เฮียร์ชเฮาเซน ผู้รับการทดสอบวัคซีน

วัคซีนถูกทดสอบอย่างไรบ้าง? ปลอดภัยแค่ไหน? เอ็คคาร์ต ฟอน เฮียร์ชเฮาเซนจะมาตอบคำถามเหล่านี้รวมถึงคำถามอื่นๆ เกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโควิดในรูปแบบสารคดี โดยเฮียร์ชเฮาเซนคือหนึ่งในผู้รับการทดสอบวัคซีนเพื่อการศึกษาวิจัย

44 นาที / เยอรมนี

คนหลงหน้า

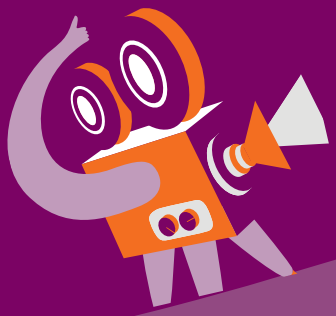
คาร์ลอตตาจำใบหน้าใครไม่ได้เลยแม้แต่ใบหน้าของตัวเอง สำหรับเธอ ใบหน้าของมนุษย์ไม่ใช่สิ่งที่ไว้ใจได้ แต่เป็นเหมือนหอคอยสีเทาๆ ที่สร้างความหวาดกลัวและสับสน 1% ของมนุษย์ทั้งหมดมีอาการเช่นเดียวกับเธอ นั่นก็คือพื้นที่ในสมองส่วนที่ประมวลผลใบหน้านั้นมืดบอด ในภาพยนตร์เรื่องนี้ วาเลนทีน รีเดิล นักประสาทวิทยาจะเดินทางเข้าไปในสมองของคาร์ลอตตา ที่เต็มไปด้วยมนุษย์ ความฝันที่แจ่มแจ้งชัดเจน และความผิดปกติบางอย่างที่เอาแน่เอานอนไม่ได้ เขาค่อยๆ มองเห็นวิธีแก้ปัญหาอันยอดเยี่ยมและน่าพิศวงของเธอ โดยคาร์ลอตตาพยายามจะว่ายไปตามกระแสน้ำที่เต็มไปด้วยมนุษย์ซ้ำแล้วซ้ำเล่า จนกระทั่งวันหนึ่งเธอตัดสินใจละทิ้งโลกแห่งมนุษย์เหล่านั้นด้วยเรือที่เธอสร้างขึ้นเอง หลังจากที่ได้ออกค้นหาอย่างไม่หยุดหย่อน ในที่สุดเธอก็สามารถเข้าถึงใบหน้าของตัวเองได้ โดยใช้ศิลปะเป็นสื่อ และรู้สึกว่าได้ว่าตัวเองหาทางกลับไปสู่เพื่อนมนุษย์สำเร็จแล้ว

81 นาที / เยอรมนี

ควอกส์ ตอน ห้องน้ำเราสะอาดแค่ไหน

มีสิ่งหนึ่งที่ชีวิตเราจะขาดไม่ได้ แต่เราก็ไม่ค่อยชอบพูดถึงมันเท่าไหร่นัก สิ่งนั้นก็คือห้องน้ำ ตลอดชีวิตของคนเรา เราใช้เวลาประมาณหกถึงเก้าเดือนในห้องน้ำ แต่ทว่าเรื่องราวของห้องน้ำเล็กๆ เงียบๆ และสิ่งที่เกิดขึ้นในห้องนั้นกลับกลายเป็นหัวข้อที่ไม่มีใครอยากพูดถึงกัน ความจริงแล้วห้องน้ำสมัยใหม่คือหนึ่งในความสำเร็จที่สำคัญที่สุดของอารยธรรมมนุษย์เลยทีเดียว คนที่อยู่ในที่ที่ขาดแคลนห้องน้ำน่าจะรู้ดีว่ามันสำคัญต่อสังคมขนาดไหน มีประชากรกว่าสองพันห้าร้อยล้านคนบนโลกที่ไม่สามารถเข้าถึงสิ่งอำนวยความสะดวกที่ถูกสุขอนามัย จึงมีความเสี่ยงที่จะติดโรคระบาดและท้องร่วงมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ห้องน้ำคือห้องที่คนเราคุ้นเคยมากที่สุด มันคือที่ที่เราอยากจะรู้สึกปลอดภัยและไม่ถูกรบกวน แต่ในช่วงไวรัสโควิดระบาด ห้องน้ำกลายเป็นสถานที่ที่ไม่ปลอดภัยมากขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะห้องน้ำสาธารณะ แล้วในห้องน้ำสาธารณะมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อมากแค่ไหน? เชื้อโรคส่วนใหญ่ซ่อนตัวอยู่ที่ไหน? แล้วเราจะป้องกันตัวเองจากพวกมันได้อย่างไร?

45 นาที / เยอรมนี



สุขภาพที่ดีขึ้น จากความเข้าใจที่มากขึ้น

Science Film Festival

เทศกาลภาพยนตร์วิทยาศาสตร์เพื่อการเรียนรู้ ครั้งที่ 17
1 พฤศจิกายน - 20 ธันวาคม 2564

ศูนย์จัดฉายภาพยนตร์

- สสวท. ร่วมกับ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา 18 แห่ง ทั่วภูมิภาค
- องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ (อพวช.)
- สวทช. อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย คลองหลวง ปทุมธานี
- โรงภาพยนตร์ศรีศาลายา หอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน) ศาลายา นครปฐม
- อุทยานการเรียนรู้เมืองนครศรีธรรมราช

ข้อมูลติดต่อ

1. NSTDA THAILAND SCIENCE PARK
111 Thailand Science Park
(TSP) Phahonyothin Road,
Klong 1 Klong Luang,
Pathumthani
12120 Thailand
+66 2 564 7000
+66 2 564 7016
www.nstda.or.th

2. NATIONAL SCIENCE MUSEUM
Technopolis, Klong 5,
Klong Luang,
Patthumthani
12120 Thailand
+66 2 577 9999
+66 2 577 9900
www.nsm.or.th

3. THAI FILM ARCHIVE
94 Moo 3 Putthamontol
5 Road Putthamontol,
Nakhornpatom
73170 Thailand
+66 2 482 2013 14 ext 110
www.fapot.org

4. NSM SCIENCE SQUARE
4th 5th Floor Chamchuree
Square
319 Phayathai Road,
Pathumwan
Bangkok 10400 Thailand
+66 2 160 5356
+66 2 160 5357
www.nsm.or.th

5. CITY LEARNING PARK (CLP) NAKORN SRI THAMMARAT
Namuang Park,
Thachang Road
Muang Nakorn Sri
Thammarat
80000 Thailand
+66 7 534 0943 4
+66 7 534 0975
www.marclp.com