เตรียมพบกับเจ้าของหนังสือขายดีอันดับ 1
นักวิทยาศาสตร์ชั้นแนวหน้าของไทย



"เก่งได้..ไร้ขีดจำกัด"

โดย ดร.นิศรา การุณอุทัยศิริ



ร่วมเสวนา
โดย ดร.ธนิษฐ์ ปราณีนรารัตน์
อาจารย์ประจำภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
นักเรียนทุนโครงการพัฒนาอัจฉริยภาพทางวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยีสำหรับเด็กและเยาวชน JSTP



วันอังคารที่ 1 เมษายน 2557
เวลา 13:00 - 16:00 น.
ห้องประชุมออดิทอเรียม บ้านวิทยาศาสตร์สิรินธร จ.ปทุมธานี

จุดกำเนิด







ชีวิตวัยเรียนประถม

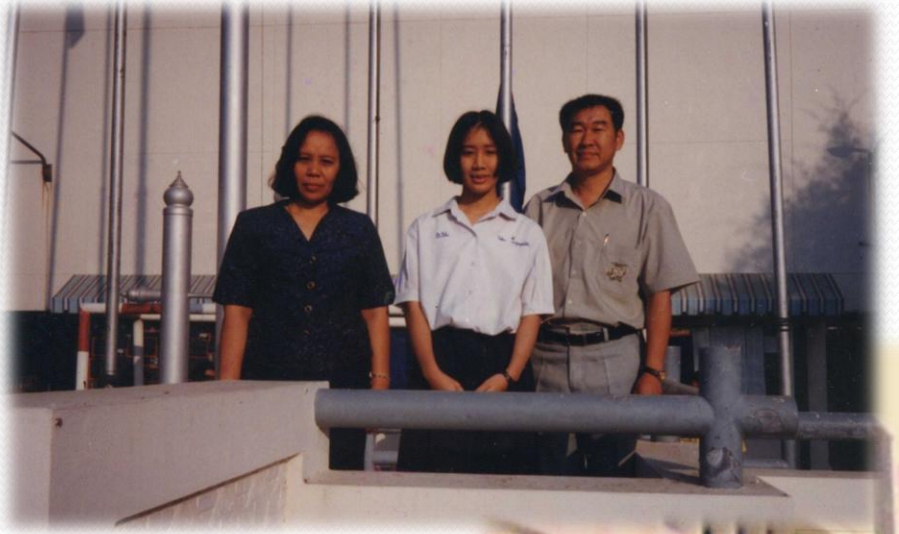








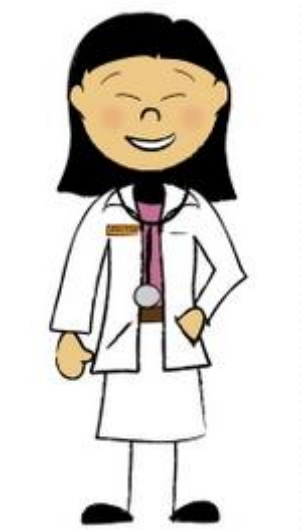
ชีวิตวัยเรียนมัธยม



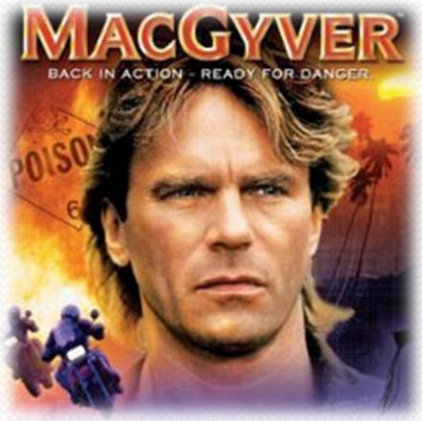


จุดเปลี่ยนของชีวิต

เศรษฐศาสตร์ระหว่างประเทศ







แพทยศาสตร์

วิศวกรรมเคมี

http://www.acclaimclipart.com/free_clipart_images/asian_female_doctor_0515-1001-2620-2249.html

http://lst.ly/list/TV-Theme-Tunes-of-the-80s/MacGyver/by/727406999

http://www.theuncommonlife.com/blog/raw-truth-about-finding-passion/

เริ่มชีวิตนักเรียนนอก







Prep School :Choate Rosemary Hall Connecticut



- การจากบ้านเป็นครั้งแรก
- การปรับตัว
- ความเครียด



จบปริญญาตรี

Columbia University New York City

- เกียรตนิยมอันดับหนึ่ง เหรียญทอง







ปริญญาโท เอก

Stanford University California

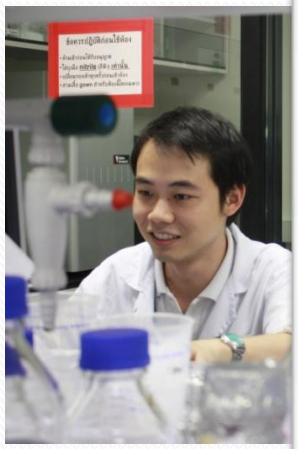








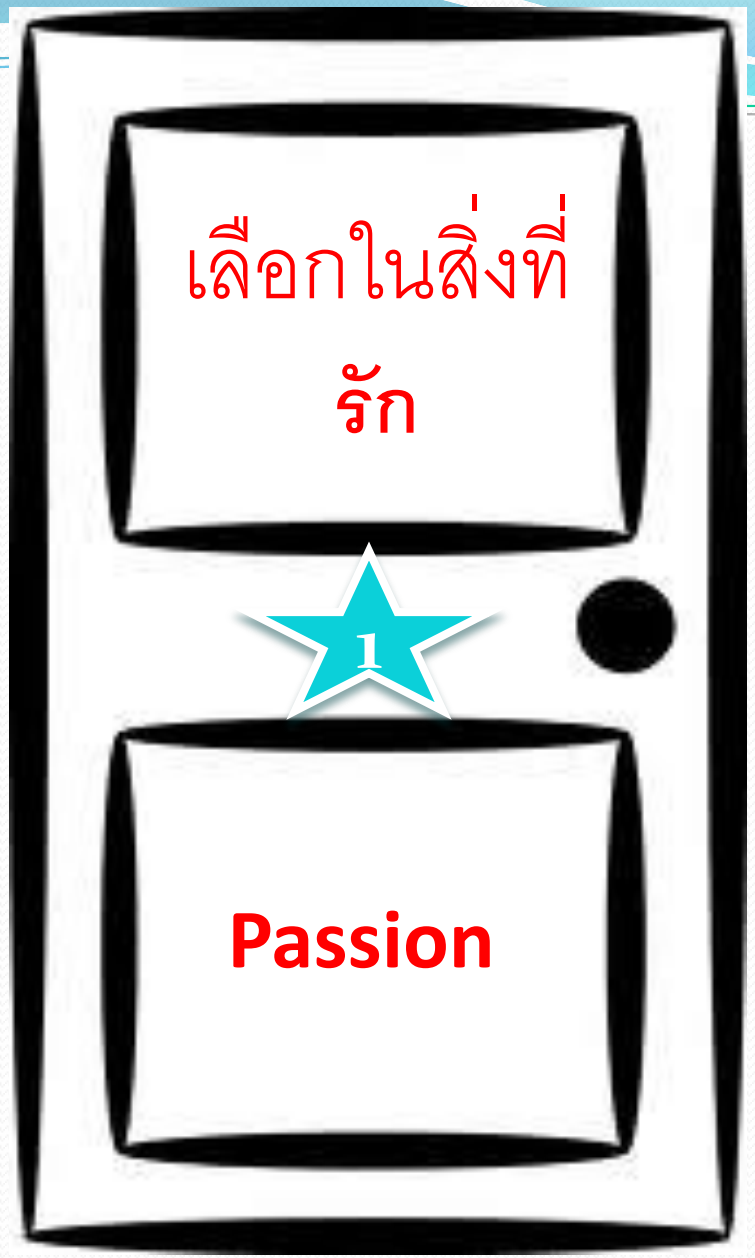






Push the Limit

ด้วยประตูสี่บาน


เลือกในสิ่งที่
รัก
1
Passion

“

ชีวิตเราจะมีความสุขหรือไม่ ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจสามครั้งใหญ่ในชีวิต

1. **การเลือกการศึกษา**
2. **การเลือกคู่ครอง**
3. **การเลือกหน้าที่การงานและการลงทุน**

”



Warren Buffett



เลือกในสิ่งที่รัก Passion

“

เราก็ไม่ควรให้เสียงผู้อื่นดังกว่าเสียงหัวใจของเราเอง เราอาจใช้เวลาทั้งชีวิตเพื่อพิสูจน์ว่าเราก็ทำได้ แต่มันจะเป็นชีวิตที่คุ้มค่าที่เราได้ใช้มันนะคะ เพราะฉะนั้น **อย่าได้กลัวที่จะเลือกทางที่คนอื่นไม่เดินกัน อย่าได้เกรงที่จะไม่เลือกทางที่คนอื่นกำหนดให้คุณเดิน**

”

“ The Road Not Taken” ทางเขา ทางเรา

นสพ. กรุงเทพธุรกิจ -- นิศรา การุณอุทัยศิริ


ประจักษ์ใน
เป้าหมาย
2
Goals

ประจักษ์ในเป้าหมาย --- Goals



- Goals are important
- Short vs. Long
- Too easy? Too challenging?


ค้นหา
แรงบันดาลใจ
3
Inspiration

ค้นหาแรงบันดาลใจ Inspiration



Inspiration from Role Model

"You can tell a lot about a person by who his or her heroes are"- Steve Jobs



PUSH THE LIMIT

● ดร.นิศรา การุณอุทัยศิริ

Steve Jobs, CEO ชื่อดังของบริษัท Apple ที่ได้ส่วงลับไปแล้วเคยให้สัมภาษณ์กับ Business Week เมื่อปี ค.ศ. 2004 ไว้ว่า "You can tell a lot about a person by who his or her heroes are" นั่นก็หมายความว่าเราสามารถดูได้ว่าคนคนนี้เป็นเช่นไรจากการดูว่าเขายกย่องใครให้เป็นฮีโร่ของเขา คำถามที่น่าสนใจก็คือแล้ว**เราจะไปหาฮีโร่จากที่ไหนกัน**

หลายๆ คนบอกว่าอยากหา Hero เจ๋งๆ เท่ๆ สักคนที่เวลาใครถามแล้วคนทั่วโลกจะต้องรู้จัก Hero คนนั้นทันที สำหรับดิฉันเองการมี Hero หรืออยากจะขอเรียกว่า Role Model ยอมรับว่าเป็นเรื่องที่สำคัญและเป็นแรงบันดาลใจที่ทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จมาถึงวันนี้ได้ ดิฉันไม่ได้มี Role Model ชื่อเสียงก้องโลกแต่อย่างไร แต่กลับเป็นคนที่เราศรัทธาจริงๆ นั่นก็คือพี่สาวที่เติบโตมาด้วยกันนั่นเอง

ก่อนอื่นหลายๆ คนชอบถามว่าจำเป็นด้วยหรือกับการมี Role Model ทำไมไม่อยากเป็นตัวของเราเอง ไม่ต้องไปเอาแบบใคร สำหรับดิฉันไม่เคยชอบเอาแบบใครและไม่ชอบเอาตัวไปเทียบกับใครเพราะคุณพ่อคุณแม่สอนให้เราเป็นตัวของตัวเองตั้งแต่เด็กและท่านก็ให้เรารู้จักเคารพการเป็นตัวเองของคนอื่นด้วย แต่ดิฉันเชื่อว่าการมี **Role Model ไม่ได้หมายถึงการเลียนแบบใคร แต่เป็นการเอาความสำเร็จของเขามาเป็นแรงผลักดันในชีวิตของเราให้ดีขึ้น**

ดิฉันเป็นลูกสาวคนเล็กของครอบครัวมีพี่สาวคนเดียวคือ พญ. กัญญา การุณอุทัยศิริ หรือ ตุ่น อายุห่างกัน 3 ปี เพื่อนๆ จะเห็นเราไปไหนเป็นแฟ้คคู่ตั้งแต่เด็กจนโต แต่เวลาเราไปไหนจะไม่ค่อยมีใครรู้ว่าเราเป็นพี่น้องกันเพราะเราสองคนช่างไม่เหมือนกันเลย ตอนเด็กๆ ตุ่นเป็นเด็กเรียบร้อยเงียบ พูดน้อย หวานและซื่อๆ ดิฉันเป็นเด็กห้าวๆ แก่นๆ พูดแก่นมาก น้ำหนึ่งใจสามารถของโรงเรียนเป็นประจำมีความเป็นผู้นำสูงมาก จนกลายเป็นผู้พิทักษ์รักษาตุ่นและพี่สาวและผองเพื่อนอยู่เสมอ ถึงแม้ดิฉันจะถูกดูว่ามีความมั่นใจในตัวเองสูง แต่ไม่เคยมีใครรู้ว่าความมั่นใจในตัวเองของดิฉันได้มาจากพี่สาวเต็มๆ ไม่ว่าเรื่องการเรียน หรือเรื่องนิสัย

ในสายตาดิฉัน**ตุ่นเป็นพี่ที่เรียนหนังสือเก่งมาก** ไม่ใช่เด็กขยัน แต่รับผิดชอบ ไม่ชอบการแข่งขันกับใคร แต่แข่งกับตัวเองเสมอ ไม่ชอบแสดงออก แต่ให้ทำอะไรได้หมด ไม่ว่า ดนตรี งานฝีมือ แสดงละคร นอกจากนี้สำหรับดิฉัน**ตุ่นเป็นคนที่นิสัยดีที่สุดในโลก** ไม่เคยว่าร้ายกับผู้ใหญ่ ไม่เคยเห็นเพื่อนตุ่นคนไหนไม่ชอบตุ่น ปัจจุบันก็เป็นแพทย์ที่ทั้งผู้ร่วมงานและคนไข้รักยกย่องทั้งโรงพยาบาล และที่สำคัญตุ่นเป็นพี่ที่รักและเสียสละให้น้องเสมอ **ด้วยการที่ตุ่นเป็นทั้งคนเก่งและคนดี ดิฉันเลยไม่ต้องไปหา Role Model** ให้ยากเย็น ดิฉันโตขึ้นมาด้วยการเห็นทั้งวิธีการเรียนให้เก่ง และวิธีการใช้ชีวิตที่ดีของพี่สาว ความชื่นชมนี้ทำให้ดิฉัน อยากเก่งและดีในแบบของตัวเอง

ดิฉันและพี่สาวเรียนโรงเรียนเดียวกันมาโดยตลอด หออยู่มัธยมพี่สาวก็สอบเทียบมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย คือไม่เรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 และปีที่ 6 สอบเอนทรานซ์ติดคณะแพทยศาสตร์และก็ทั้งดิฉันไปเรียนองหาวิทยาลัย ด้วยความที่ดิฉัน "ติด" พี่สาวมาก ซึ่งจริงๆ ถ้าย้อนมาดูแล้วคำว่า "ติด" คงจะต้องถูกเปลี่ยนมาเป็น "ชื่นชม" แทน จึงตั้งหน้าตั้งตาเรียนจนหนังสือสอบเทียบเอาความสำเร็จของพี่สาวมาเป็นตัวอย่างและเป็นแรงจูงใจ จนสอบติดแพทย์ได้เช่นกันแต่ก็เลือกที่จะรับทุนรัฐบาลไปเรียนวิศวกรรมเคมีที่ประเทศสหรัฐอเมริกาหลังจากพิจารณาเลือกเป็นอย่างดีว่าเราชอบสาขาวิชานี้มากกว่าการเป็นแพทย์

ดิฉันต้องบอกว่าส่วนสำคัญที่ทำให้ประสบความสำเร็จในหลายๆ เรื่องก็เพราะมีรากฐานของ**การมี Role Model ที่เราศรัทธาจริง** ไม่ใช่ว่าเขามีแต่ชื่อเสียงโด่งดังความศรัทธาถือว่าเป็นสิ่งสำคัญที่จะผลักดันเราให้ประสบความสำเร็จอย่างเขาได้ ที่จริงได้มีงานวิจัยหลายเรื่องเกี่ยวกับอิทธิพลของ Role Model อาทิเช่น ที่คณะแพทยศาสตร์ของมหาวิทยาลัย McGill ในประเทศแคนาดา ได้มีการสำรวจนักศึกษาแพทย์จำนวน 136 คนที่กำลังจะจบการศึกษาในปี ค.ศ. 1995 ว่าในระหว่างการศึกษาอยู่นี้ได้พบ Role Model ของเขาหรือไม่และมีผลอย่างไร ปรากฏว่า 90% ของนักศึกษาได้พบ Role Model ของพวกเขา และได้ยอมรับว่า Role Model ของเขามีอิทธิพลกับการตัดสินใจเลือกเรียนสาขาที่จะเรียนต่อเป็นแพทย์เฉพาะทางอีกด้วย (Scott Wrightและคณะ Journal of General Internal Medicine, Vol 12 ปี 2002) จะเห็นว่าถึงแม้ดิฉันและพี่สาวมีชีวิตที่แตกต่างกันในสายงานอาชีพ มีความเป็นของตัวเอง เลือกหนทางชีวิตที่ต่างกันมาก แต่พี่สาวก็เป็น Role Model ของดิฉันเป็นอย่างดีเพราะดิฉันศรัทธาในความเป็นคนเก่งและคนดีของพี่สาว

สิ่งที่จะฝากไว้คือการมี Role Model ที่ดี สามารถเปลี่ยนชีวิตคุณได้ เพราะคุณจะสามารถประจักษ์กับตาว่าความสำเร็จเกิดขึ้นในชีวิตเขาได้ ทำไมจะเกิดกับเราไม่ได้ นอกจากนี้การที่เราเรียนรู้จากประสบการณ์และวิถีชีวิตของคนอื่นที่ประสบความสำเร็จเราหมือนมีทางลัดที่เราไม่ต้องไปเสียเวลาลองหนอง เรามีเท่าวิธีของเขามาประยุกต์ใช้ให้เหมาะกับชีวิตเราประหยัดเวลาอีกด้วย แต่การมี Role Model ไม่ต้องไปหาให้ไกลยากเย็นอะไร คุณหาจากคนที่คุณศรัทธาจริงๆ และความศรัทธาจะเป็นแรงขับเคลื่อนความพยายามให้ประสบความสำเร็จเฉกเช่นกับ Role Model คนนั้น ที่สำคัญคุณไม่จำเป็นจะต้องมี Role Model คนเดียว ดิฉันเองยังมีอีกหลายท่าน ในเรื่องที่ต่างกันไป วันหลังจะมาเล่าให้ฟังนะคะ

แล้วคุณล่ะมี Role Model ที่จะช่วยให้ชีวิตประสบความสำเร็จบ้างไหมคะ

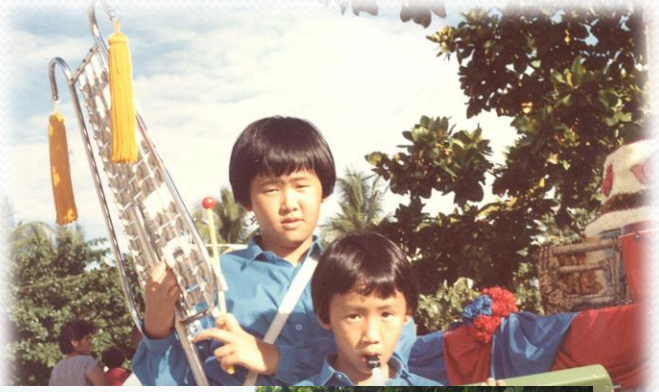
มี Hero เป็นแรงบันดาลใจ ไม่ต้องหาไกลเกินตัว

> การมี Role Model ไม่ต้องไปหาให้ไกล ยากเย็นอะไร หาจากคนที่คุณศรัทธาจริงๆ และความศรัทธาจะเป็นแรงขับเคลื่อนความพยายามให้ประสบความสำเร็จเฉกเช่นกับ Role Model คนนั้น

Role Model

- My first role model – my sister!











Inspiration from Love



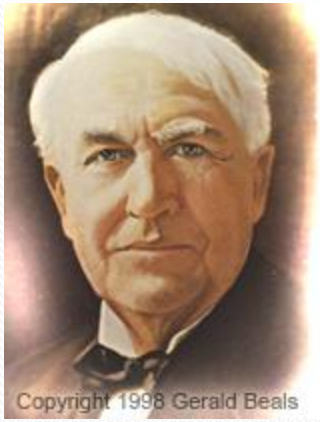




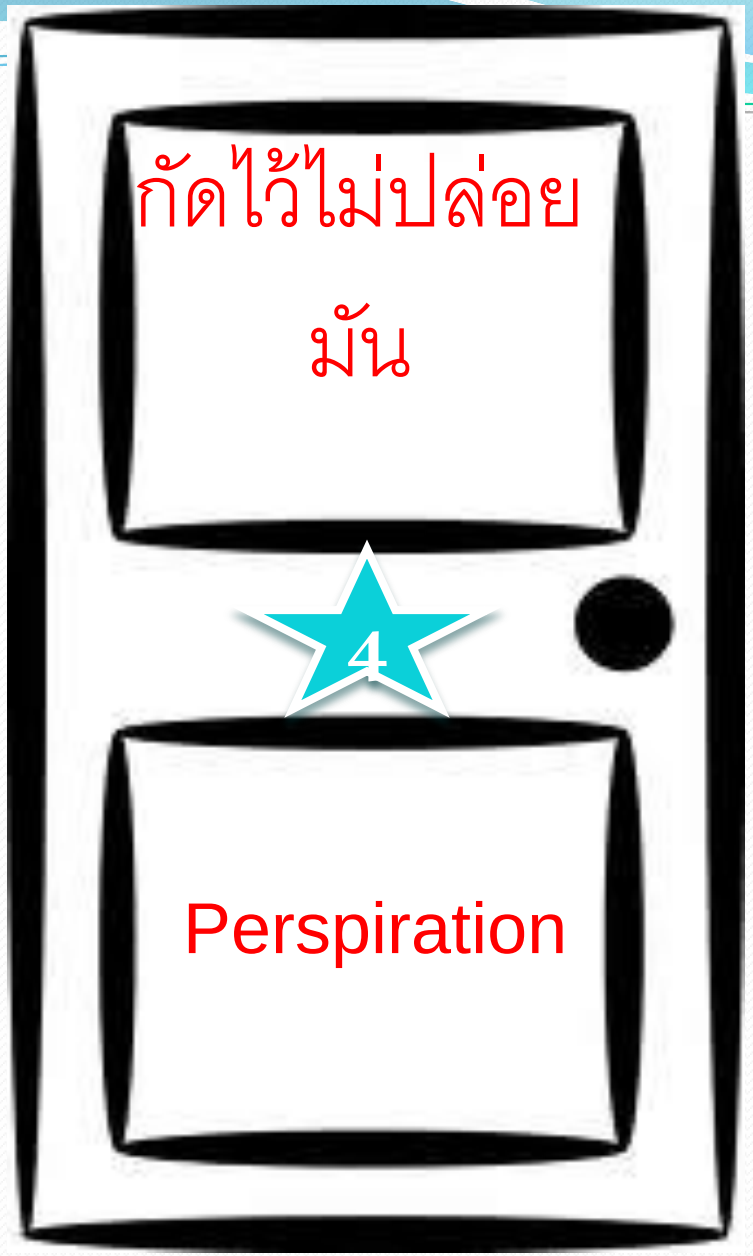


"Genius is 1% inspiration and 99% perspiration"

-- Thomas Alva Edison






กัดไว้ไม่ปล่อย
มัน
4
Perspiration

กัดไว้ไม่ปล่อยมัน Perspiration



Identify and ACCEPT your weakness

Work to resolve your weakness

Strengthen your strength


เลือกในสิ่งที่รัก
Passion
ประจักษ์ใน
เป้าหมาย
Goals
ค้นหา
แรง
บันดาลใจ
Inspira
tion
กัดไว้ไม่
ปล่อยมัน
Perspira
tion

Are you really successful?



Pay it forward







Pay it forward

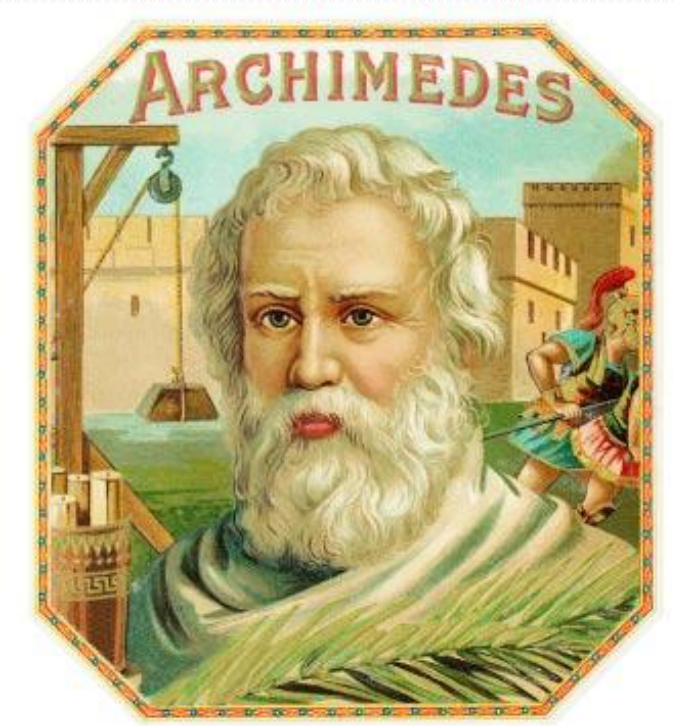
Pass the torch





Pay it forward

"Give me the place to stand and
I'll move the earth" – Archimedes



“... ask not what your country can do for you,
ask what you can do for your country.“

~John F. Kennedy

“เกิดมาต้องแทนคุณแผ่นดิน.”

