

ไขหวัดใหญ่เพิ่มความเสี่ยงหัวใจวาย (22/9/2552)



ผลการศึกษานี้ชี้ว่า ผู้ป่วยโรคเรื้อรังควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่

เอเอฟพี - ปัญหาโรคหัวใจอาจมีส่วนเกี่ยวข้องกับการเสียชีวิตจากโรคไขหวัดใหญ่ ผลการศึกษาที่ตีพิมพ์ออกมามีวันนี้ (22) ระบุ และชี้แนะว่าผู้ป่วยโรคหัวใจควรจะไปฉีดวัคซีนป้องกันไว้ก่อน

ผลการศึกษาดังกล่าวตีพิมพ์ลงในวารสารเนเจอร์ เรวิเยอร์ส ดิซีส ทบทวนยอดเสียชีวิตจากอาการหัวใจวายฉับพลันและจากโรคหัวใจ ระหว่างการแพร่ระบาดของโรคไขหวัดใหญ่ระหว่างปี 1932 และ 2008 แต่ไม่ได้รวมถึงการแพร่ระบาดของไขหวัดใหม่สายพันธุ์ใหม่ 2009 พบว่า การเสียชีวิตที่เพิ่มขึ้นระหว่างร้อยละ 35-50 เกิดขึ้นในช่วงที่โรคไขหวัดใหญ่กำลังระบาดและอาจเกี่ยวข้องกันกับปัญหาโรค หัวใจ

ชาร์ลีส วอร์เรน-แกสซ และ แอนดรูว์ เฮย์เวิร์ด นักระบาดวิทยาจากมหาวิทยาลัยยูนิเวอร์ซิตีคอลลิจลอนดอน ผู้เขียนรายงานวิจัยชิ้นนี้ ระบุว่า ไวรัสไขหวัดใหญ่ทำให้เกิดการติดเชื้อและส่งผลกระทบต่อระบบโมเลกุลที่ควบคุม การแข็งตัวของเลือด ซึ่งผลกระทบเหล่านี้จะทำให้การจับตัวของไขมันในผนังเส้นเลือดไม่คงที่ และทำให้เกิดการอุดตันในเส้นเลือดที่ไปหล่อเลี้ยงหัวใจ

ผลการศึกษาระบุว่า การศึกษาที่ตรวจสอบว่าการฉีดวัคซีนช่วยปกป้องผู้ป่วยโรคหัวใจยังมีเพียง 2-3 ชิ้น แต่ก็มีหลักฐานเล็กน้อย ยืนยันว่า การฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ช่วยป้องกันผู้ป่วยโรคหัวใจจากอัตราเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ทำให้นักวิจัยแนะนำว่า ผู้ป่วยโรคหัวใจควรจะไปฉีดวัคซีนไว้

ปัจจุบันมีการแนะนำให้ฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดตามฤดูกาลในประเทศ จำนวนมาก สำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น ผู้ป่วยโรคหัวใจด้วยแต่ไม่รวมถึงโรคทางหัวใจอื่น เช่น โรคความดันเลือดสูง อย่างไรก็ตาม ยังมีผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับวัคซีนน้อยมาก โดยในอังกฤษมีเพียงร้อยละ 47.2 เท่านั้น

ที่มา:

<http://www.manager.co.th/Around/ViewNews.aspx?NewsID=9520000110802&Keyword=%e4%a2%e9%cb%cb%7%d1%b4%e3%cb%ad%e8>